

REGOLAMENTO

1. **Il Team Pasturo asd** organizza la sesta edizione della gara non competitiva di Corsa in Montagna "**Pasturo-Grignone tütt d'un fiàa**".
2. La gara si svolgerà sabato 27 Maggio 2023 con partenza alle ore 09:30 da Pasturo (quota 650 mt), su un percorso di circa 7,5 km con un dislivello di 1800 metri circa in positivo.
3. La partecipazione è consentita ad atleti, sia maschili che femminili, che abbiano compiuto il 18° anno di età (16 anni con delega di un genitore) e in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica agonistica-sportiva rilasciato da un centro di medicina dello sport per la disciplina Atletica Leggera e valido il giorno della gara.
4. Le iscrizioni saranno ritenute valide solo a fronte dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione tramite le modalità previste..
5. **La gara si svolgerà lungo sentieri di montagna con un percorso a tratti impegnativo su sentieri. E' richiesta pertanto una buona preparazione fisica e abitudine a percorsi su sentieri di alta montagna.**
6. Tutto il percorso sarà segnalato con specifico segnavia, con bandierine, fettucce e presidi.
7. Saranno istituiti dei punti di controllo e il mancato passaggio ad uno solo di questi comporterà la squalifica.
8. Lungo il percorso sono previsti 2 punti ristoro.
9. E' previsto un cancello di verifica tempo massimo in località Pialeral fissato in 1he45' dopo la partenza, I concorrenti che non passano il cancelletto entro il termine stabilito, sono obbligati a fermarsi. Da questo momento l'atleta che non passa il cancello orario diventa un normale escursionista.
10. Il tempo massimo per concludere la gara è stabilito in 3he30'.
11. Alla chiusura della linea di arrivo (tempo massimo) non verrà più garantita assistenza lungo il percorso.
12. Il concorrente che abbandonerà la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo ad un qualsiasi punto di controllo esibendo contemporaneamente il pettorale assegnato
13. E' fatto obbligo di seguire il percorso segnalato pena sanzioni. Il pettorale dovrà essere visibile durante tutta la competizione.
14. E' prevista una penalità di dieci minuti o la squalifica in caso di recidività per gli atleti che gettano bicchieri, bottiglie, ecc...fuori dallo spazio delimitato nei ristori previsti e non rispettano le norme di sicurezza.
15. In caso di maltempo la competizione potrà essere effettuata su un percorso alternativo; l'organizzazione potrà decidere, in caso di condizioni meteorologiche particolarmente difficili, di sospendere la gara durante il suo svolgimento: in questo caso la classifica sarà stilata in base ai passaggi effettuati all'ultimo controllo.
16. Ogni concorrente dovrà presentarsi alla partenza munito **OBBLIGATORIAMENTE** di k-way personale e di pettorale fornito dall'organizzazione. Nel caso in cui durante il percorso o all'arrivo un atleta venga trovato sprovvisto di tali materiali verrà immediatamente fermato. E' vivamente raccomandato l'uso di scarpe tecniche con suola ben marcata (trail running/skyrunning).
17. E' consentito l'utilizzo di racchette/bastoncini
18. L'arrivo è posto in vetta al Rifugio Brioschi 2410mt e il rientro avverrà autonomamente da parte dei concorrenti al Rifugio Piaeral dove verranno fatte trovare le borse personali consegnate alla partenza e trasportate dall'organizzazione.
19. L'organizzazione offrirà l'assistenza-gara con il supporto del Soccorso Alpino nei tratti più impegnativi del percorso oltre al pronto intervento del 118 qualora se ne rendesse necessario.

Comitato Organizzatore: Team Pasturo

Direttore Gara: Alberto Zaccagni

Direttore Percorso: Adriano Ticozzelli

Assistenza Medica: Soccorso Centro Valsassina Introbio

Medico di Gara: Dr. Antonio Giorgio Pigazzi



www.df-sportspecialist.it

